

# VITALITY CHECK

HEALTH

NATURE

BALANCE

Der nächste Termin

## Machen Sie den Vitality Check!

Datum .....

Uhrzeit .....

Ort .....

PLZ .....

Strasse .....



**Wohlbefinden, Kraft und Gesundheit sind die Basis für ein erfülltes Leben. Mit einem abwehrstarken Immunsystem sind Sie vor schädlichen Umwelteinflüssen geschützt und können zu jeder Jahreszeit dynamisch in den Tag starten.**

Die persönliche Vitalität hängt von zahlreichen Faktoren ab. Nährstoffe spielen hier ebenso eine Rolle wie der Wasserhaushalt des Körpers, der Salzhaushalt, die Schlafqualität oder die Sauerstoff-Versorgung. Um diese Faktoren zu optimieren und Ihr Wohlbefinden und Ihre Vitalität zu steigern, brauchen Sie zunächst Auskunft über Ihren Vitalitäts-Zustand.

Mit dem innovativen Vitality Check haben Sie im Handumdrehen alle relevanten Fitness-Werte in der Übersicht. Dies ist sogar beinahe wörtlich zu verstehen. Sie legen Ihre Hand aufs Messfeld und nach nur 15 Sekunden werden Ihnen folgende Ergebnisse zu Ihrem Fitness- und Vitalitätszustand angezeigt:

- Wasserhaushalt
- Salz- Haushalt
- Sauerstoff- Versorgung
- Säure- Basen- Balance
- Immunabwehr
- Schlafqualität
- Umweltbelastungen
- Körperliche Aktivität
- Mikrozirkulation
- Lebensmittelunverträglichkeiten
- Mikro- Nährstoffbedarf
- Nahrungsergänzung sinnvoll, bzw. notwendig

## Wie funktioniert die Messung?

Das hochsensible Messgerät nimmt die Schwingungen von Organen und Zellen auf. Die Ergebnisse werden vom Computer ausgewertet und übersichtlich auf einem Bildschirm dargestellt. Der Check ist sanft und schmerzfrei. Er kann bei Personen jeder Altersklasse ohne Bedenken durchgeführt werden.

### Ihr Vorteil

Sie erkennen sofort, in welchen Fitness-Bereichen es Defizite gibt. Unser kompetentes Fachteam steht Ihnen zur Seite und berät Sie bei der Frage, wie Sie eventuelle Mängel beheben und die Werte optimieren können. Dies können Tipps zur Änderung des Verhaltens in bestimmten Situationen sein. Bei bestimmten Messwerten wird Ihnen eine sinnvolle Nahrungsergänzung empfohlen.

### Wie geht es weiter?

Durch regelmäßige Nachkontrollen erhalten Sie einen Überblick über die Entwicklung Ihres Vitalitäts-Zustands. Die Ergebnisse werden Ihnen in schriftlicher Form ausgehändigt, so dass Sie die Veränderungen kontrollieren und gezielt steuern können.

### Was ist das Ziel?

Der Vitality-Check hilft Ihnen dabei, alle Werte, die für das persönliche Wohlbefinden und die Vitalität wichtig sind, zu optimieren. Durch die Erfolgskontrollen können Sie beobachten, welche Faktoren bereits im Bestzustand sind und welche noch Ihre Aufmerksamkeit brauchen. Ziel ist es, das persönliche Wohlbefinden zu verbessern und die persönliche Fitness zu steigern.

**Ganz wichtig:** Das Gerät wurde nicht dazu entwickelt, Krankheiten zu erkennen! Es misst ausschließlich Werte, die für die Fitness und den Vitalitätszustand von Bedeutung sind.

**Vereinbaren Sie einen Gesprächs- und Meßtermin bei Ihrem TRISANA-Partner**